

Heifasten

Seminar Heifasten in Selbsterfahrung nach Buchinger

Fasten dient dem instinktiven Bedürfnis vieler Menschen, intensiver zu leben. Dazu gehört, die Tiefen des Fasten weiter auszuloten, bewusst essen und genießen zu lernen und über die inneren Bilder bis zu den Wurzeln unseres Essverhaltens vorzudringen. Beim Fasten wächst die Fähigkeit, die Bedürfnisse unseres Körpers aus seinen inneren Signalen abzulesen.

Wir lernen, die uns zuträgliche Nahrungsart und -menge aus dem Gespür ernst zu nehmen und Bilder mit dem inneren Auge zu sehen, die uns unsere momentane Lebensweise verdeutlichen. Wir fasten in der Gruppe und tauschen unsere Erfahrungen täglich aus.

Wir erleben den Prozess der Reinigung unseres Körpers und unserer Seele und unterstützen uns gegenseitig

Methoden: Phantasiereisen + Trancen, Übungen des Neurolinguistischen Programmierens (NLP), Licht- und Energieübungen, Bachblüten, etc.

Leitung: Dr. Hans-Jürgen Zimmermann

Kosten: € 125,00

Umfang: 30 Seminarstunden

Ort: Seminarräume Westerhausstr. 30

Anmeldung: An der Praxis-Rezeption

Mitzubringen: Dicke Socken, 1 warme Decke, 1 Kissen, leichte + bequeme Kleidung, Fastengetränke

Termine: Immer im Frühjahr und Herbst

Frühjahr 2012

Vorbesprechung	Mi	14.03.	19:00-20:30
Entlastungstag	Fr	16.03.	19:00-21:00
	Sa	17.03.	09:00-13:00
	So	18.03.	10:00-14:00
	Mo	19.03.	19:00-21:00
	Di	20.03.	19:00-21:00
	Do	22.03.	19:00-21:00
	Fr	23.03.	19:00-21:00
	Sa	24.03.	14:00-17:00

Herbst 2010

Vorbesprechung	Mo	25.10.	19:00-20:30
Entlastungstag	Fr	29.10.	19:00-21:00
	Sa	30.10.	13:00-17:00
	So	31.10.	09:00-13:00
	Mo	01.11.	09:00-11:00
	Mi	03.11.	19:00-21:00
	Do	04.11.	19:00-21:00
	Fr	05.11.	19:00-21:00
	Sa	06.11.	09:00-12:00

Heilfasten im Herbst

Seminar in Selbsterfahrung nach Buchinger

unser intuitives Gespür ernst nehmen

intensiver leben* *bewusst essen* *genießen lernen

Bedürfnisse des Körpers aus inneren Signalen ablesen

Wir fasten in der Gruppe und tauschen unsere Erfahrungen täglich aus.

Wir erleben den Prozess der Reinigung unseres Körpers und unserer Seele und unterstützen uns gegenseitig

Methoden: Phantasiereisen + Trancen, Übungen des Neurolinguistischen Programmierens (NLP), Licht- und Energieübungen, Bachblüten, etc.

Leitung: Dr. Hans-Jürgen Zimmermann

Umfang: 30 Seminarstunden

Kosten: € 125,00

Anmeldung: An der Praxis-Rezeption

Vorbesprechung: Mo, 27.10.2008

Frühjahr 2008

Vorbesprechung	Mo	25.02.	19:00-20:30
Entlastungstag	Fr	29.02.	19:00-21:00
	Sa	01.03.	14:00-18:00
	So	02.03.	10:00-14:00
	Mo	03.03.	19:00-21:00
	Mi	05.03.	19:30-21:30
	Do	06.03.	19:00-21:00
	Fr	07.03.	19:00-21:00
	Sa		Ausweichtermin
	So	09.03.	14:00-17:00

Herbst 2008

Vorbesprechung	Mo	27.10.	19:00-20:30
Entlastungstag	Fr	31.10.	19:00-21:00
	Sa	01.11.	13:00-18:00
	So	02.11.	10:00-13:00
	Mo	03.11.	19:00-21:00
	Mi	05.11.	19:00-21:00
	Do	06.11.	19:00-21:00
	Fr	07.11.	19:00-21:00
	Sa	08.11.	14:00-17:00